



屬靈監督經文選讀 (戴文迪牧師撰寫·丁偉斌傳道翻譯)：

《偉大的醫生》

路加福音 5:31-32 「³¹耶穌對他們說、無病的人用不着醫生·有病的人纔用得着。
³²我來本不是召義人悔改·乃是召罪人悔改。」

若果一個人認為自己無病，他不會去看醫生；若果一個人認為他不是一個罪人，他也不會去找耶穌尋求祂的赦免和救贖。可是，聖經告訴我們：「世人都犯了罪，虧缺了祂的榮耀」。確實，我們靈性上病了；我們需要去看這位偉大的醫生 – 耶穌。基督徒就是一個同意耶穌論到我們是一個罪人，並且已經為自己的罪向耶穌請求原諒的人。



《中心服務的特別安排通告》



社會福利署於 2020 年 7 月 14 日宣布有關長者鄰舍中心等以中心為本服務，為避免服務使用者因人流聚集而增加相互感染的風險，中心只維持有限度服務（例如：膳食服務、為有需要的長者進行安老服務統一評估等）。

中心現階段不提供小組（以視像或網上形式進行除外）、大型活動及偶到服務，直至另行通告。

因此，中心決定現有長者會員（即：2019 至 2020 年度長者會員）會籍將會免費自動延期一年至 2021 年 3 月 31 日。現有長者會員不用到中心辦理續會手續和繳交會費。

此外，2020 至 2021 年度新長者會員入會日期將於中心重新開放後另行通告。

服務使用者如有上述福利需要，歡迎致電 2468 1109 與中心職員聯絡，不便之處，敬請原諒！

二零二零年七月十四日

活動推介

🌀 Zoom 與你會面 (網上視像活動) 🌀 (編號：4118)

日期：2020年8月19日(星期三)

時間(地點)：上午10時30分至11時30分(參加者家中)

內容：透過教授 Zoom (視像會議形式)，讓參加者在家中進行視像會議

費用(對象)：免費(長者會員) 名額：8人

負責職員：社工嚴先生、寶姑娘

報名：親自致電本中心報名(先到先得，額滿即止)

備註：1. 參加者須自備智能手機；以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊

護老者及有需要護老者活動

🌀 關懷齊抗疫 🌀 (編號：4117)

日期：2020年8月4日(星期二)

內容：疫情期間，透過電話關懷護老者的照顧情況及郵寄防疫物品給他們

費用(對象)：免費(護老者會員) 名額：200人

負責職員：社工張姑娘

報名：由負責社工按照護老者關懷的需要選出參加者

🌀 手工自助吧 (網上活動) 🌀 (編號：4122)

日期：2020年8月10日(星期一)

時間(地點)：參加者自行決定時間(參加者家中)

內容：透過製作不同的手工，如摺疊扇 / 中國剪紙藝術 / 摺毛巾 / 摺花，舒緩護老者照顧壓力

費用(對象)：免費(雙老共住護老者及其照顧長者)

名額：6人 負責職員：社工歐陽姑娘

報名：親自致電本中心報名(先到先得，額滿即止)

備註：1. 參加者須自備智能手機；以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放網上學習資源；3. 參加者需到中心領取手工物資

🌀 專題資訊：居家抗疫護眼操 (網上活動) 🌀 (編號：4123)

日期：2020年8月11日(星期二)

時間(地點)：參加者自行決定時間(參加者家中)

內容：抗疫居家也要注意及保護眼睛健康，透過視像影片學習護眼操，做個護眼精靈老友記

費用(對象)：免費(護老者會員及長者會員)

名額：30人 負責職員：社工張姑娘

報名：親自致電本中心報名(先到先得，額滿即止)

備註：1. 參加者須自備智能手機；以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放有關短片

🎶 椅子上「飛」舞 (網上活動) 🎶 (編號: 4124)

日期: 2020年8月12日(星期三)

時間(地點): 參加者自行決定時間(參加者家中)

內容: 介紹椅子舞, 讓有需要護老者及長者配合音樂律動, 從音樂及運動中舒緩壓力

費用(對象): 免費(雙老共住及其照顧長者)

名額: 6人

負責職員: 社工歐陽姑娘

報名: 親自致電本中心報名(先到先得, 額滿即止)

備註: 1. 參加者須自備智能手機; 以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動; 2. 成功報名後, 中心將以「Whatsapp」發放有關短片

🎶 看圖知心意 (網上視像活動) 🎶 (編號: 4125)

日期: 2020年8月19日(星期三)

時間(地點): 下午2時30分至3時30分(參加者家中)

內容: 活動以 Zoom (網上視像會議) 形式進行, 讓護老者看圖動腦筋, 為忙碌照顧生活舒鬆身心; 答對 10 條問題或以上者可獲抗疫小禮物乙份

費用(對象): 免費(護老者會員)

名額: 15人

負責職員: 社工張姑娘

報名: 親自致電本中心報名(先到先得, 額滿即止)

備註: 1. 參加者須自備已安裝 Zoom 程式的智能手機; 以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動; 2. 成功報名後, 中心將以「Whatsapp」發放有關資料

🎶 金石良言 🎶 (編號: 4126)

日期: 2020年8月25日(星期二)

時間(地點): 下午2時30分至3時30分(中心)

內容: 照顧長者是否太勞累? 透過分享聖經金句, 與護老者一同尋找生活得力的秘訣

費用(對象): 免費(護老者會員)

名額: 6人

負責職員: 社工張姑娘

報名: 親自致電本中心報名(先到先得, 額滿即止)

備註: 如疫情嚴峻, 活動改為網上視像活動, 以 Zoom (視像會議) 形式進行; 參加者須自備已安裝 Zoom 程式的智能手機, 以及透過互聯網參與活動; 成功報名後, 中心將以「Whatsapp」發放有關資訊

🎶 室內運動樂繽紛 🎶 (編號: 4127)

日期: 2020年8月26日(星期三)

時間(地點): 下午3時至4時(中心)

內容: 介紹不同種類及形式的在家運動, 與護老者及長者一同寓運動於遊戲(附送拋接球及小毛巾乙條)

費用(對象): 免費(雙老共住及其照顧長者)

名額: 6人

負責職員: 社工歐陽姑娘

報名: 親自致電本中心報名(先到先得, 額滿即止)

備註: 如疫情嚴峻, 講座改為網上活動, 中心將以「Whatsapp」發放有關資訊, 參加者須自備智能手機, 以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動

🎧 **護老專題講座：柏金遜病—護老者壓力** 🎧 (編號：4128)

日期：2020年8月28日（星期五）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：認識柏金遜成因、日常照顧柏金遜患者的注意事項及舒緩照顧壓力

費用（對象）：免費（護老者會員及長者會員）

名額：30人

負責職員：社工張姑娘

報名：親自致電本中心報名（先到先得，額滿即止）

主講：衛生署護士

備註：如疫情嚴峻，講座改為網上活動，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊，參加者須自備智能手機，以及使用手機港流動數據或WiFi參與活動

認知障礙症活動

🎧 **健腦八式（網上活動）** 🎧 (編號：4119)

日期：2020年8月14日（星期五）

時間（地點）：參加者自行決定時間（參加者家中）

內容：透過一套八組不同的肢體協調運動，讓長者坐著進行運動，刺激左右腦活動

費用（對象）：免費（有記憶困難的長者會員） 名額：8人

負責職員：寶姑娘

報名：親自致電本中心報名（先到先得，額滿即止）

備註：1. 參加者須自備智能手機；以及使用手機流動數據或WiFi參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放由「香港認知障礙症協會」提供的短片

🎧 **認知障礙症：溝通技巧（網上活動）** 🎧 (編號：4120)

日期：2020年8月18日（星期二）

時間（地點）：參加者自行決定時間（參加者家中）

內容：透過故事形式介紹與認知障礙症患者溝通的技巧

費用（對象）：免費（長者會員） 名額：12人

負責職員：寶姑娘

報名：親自致電本中心報名（先到先得，額滿即止）

備註：1. 參加者須自備智能手機；以及使用手機流動數據或WiFi參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放由「衛生署長者健康服務」提供的短片

🎧 **及早認識認知障礙症講座** 🎧 (編號：4121)

日期：2020年8月31日（星期一）

時間（地點）：下午2時30分至3時30分（中心）

內容：介紹認知障礙症的十大警號及健腦方法、介紹「一線通平安鐘」戶外服務

費用（對象）：免費（有記憶困難的長者會員） 名額：15人

負責職員：寶姑娘

報名：親自致電本中心報名（先到先得，額滿即止）

合辦：長者安居協會

備註：如疫情嚴峻，講座改為網上活動，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊，參加者須自備智能手機，以及使用手機港流動數據或WiFi參與活動

義工活動

☞ 齊來學用 Zoom (A) (網上義工訓練) ☞ (編號：4129)

日期：2020年8月11日(星期二)

時間(地點)：上午10時至11時(參加者家中)

內容：透過教授 Zoom (視像會議形式)，讓參加者在家中學習視像會議

費用(對象)：免費(中心義工) 名額：6人

負責職員：社工陳先生

報名：親自致電本中心報名(先到先得，額滿即止)

備註：1. 參加者須自備智能手機；以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊

☞ 齊來學用 Zoom (B) (網上義工訓練) ☞ (編號：4130)

日期：2020年8月11日(星期二)

時間(地點)：下午3時至4時(參加者家中)

內容：透過教授 Zoom (視像會議形式)，讓參加者在家中學習視像會議

費用(對象)：免費(中心義工) 名額：6人

負責職員：社工陳先生

報名：親自致電本中心報名(先到先得，額滿即止)

備註：1. 參加者須自備智能手機；以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊

☞ 齊來學用 Zoom (C) (網上義工訓練) ☞ (編號：4131)

日期：2020年8月13日(星期四)

時間(地點)：上午10時至11時(參加者家中)

內容：透過教授 Zoom (視像會議形式)，讓參加者在家中學習視像會議

費用(對象)：免費(中心義工) 名額：6人

負責職員：社工陳先生

報名：親自致電本中心報名(先到先得，額滿即止)

備註：1. 參加者須自備智能手機；以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊

☞ Zoom 義工會議 (網上義工會議) ☞ (編號：4132)

日期：2020年8月17日(星期一)

時間(地點)：下午3時30分至4時30分(參加者家中)

內容：以 Zoom (視像會議形式) 與義工進行會議、討論中心義工活動安排

費用(對象)：免費(中心義工) 名額：不限

報名：親自致電本中心報名

備註：1. 參加者須自備已安裝 Zoom 程式的智能手機；以及使用手機流動數據或 WiFi 參與活動；2. 成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊

活動預告

活力長者健康操 (編號：4133)

日期：2020年9月3日(星期四)

時間(地點)：上午10時30分至11時30分(中心)

內容：透過運動，使長者體魄強健

費用(對象)：免費(長者會員) 名額：8人

負責職員：社工嚴先生、寶姑娘

報名：親自致電本中心報名(先到先得，額滿即止)

備註：如疫情嚴峻，活動改為網上視像活動，以 Zoom (視像會議) 形式進行；參加者須自備已安裝 Zoom 程式的智能手機，以及透過互聯網參與活動；成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊

疫情訴心聲 (編號：4134)

日期：2020年9月8日(星期二)

時間(地點)：上午10時30分至11時30分(中心)

內容：透過聖經金句彼此鼓勵、勸勉，舒緩長者情緒壓力

費用(對象)：免費(長者會員) 名額：8人

負責職員：社工張姑娘、寶姑娘

報名：親自致電本中心報名(先到先得，額滿即止)

備註：如疫情嚴峻，活動改為網上視像活動，以 Zoom (視像會議) 形式進行；參加者須自備已安裝 Zoom 程式的智能手機，以及透過互聯網參與活動；成功報名後，中心將以「Whatsapp」發放有關資訊

長者會員/護老者會員/義工使用「Whatsapp」收取中心資訊 通告

中心增設「Whatsapp」渠道，向長者會員/護老者會員/義工發放中心資訊，參加方法如下：

1. 中心使用「Whatsapp」廣播功能向長者會員/護老者會員/義工詢問是否同意使用「Whatsapp」收取中心資訊；
2. 如你不同意使用「Whatsapp」收取中心資訊，不需要回覆此訊息；
3. 如你同意使用「Whatsapp」收取中心資訊，請回覆「(你的姓名)同意」，同意者可獲贈小禮物乙份；
4. 在你的智能手機通訊錄內新增聯絡人：「蝴蝶灣浸信會長者中心(電話：9581 1909)」；
5. 完成後，你的智能手機將會不定期收到中心資訊#；
6. 日後(疫情平穩後)，請親蒞中心填妥及簽署『使用「Whatsapp」收取美中浸信會蝴蝶灣浸信會長者中心資訊回條』和領取小禮物；
7. 如你不想繼續收取中心資訊，請親蒞中心填妥及簽署『使用「Whatsapp」收取美中浸信會蝴蝶灣浸信會長者中心資訊退出回條』。
8. 如有疑問，歡迎致電 2468 1109 與中心職員聯絡。

中心只會使用上述電話號碼的「Whatsapp」廣播功能發放中心資訊，不會作出任何回覆，因此長者會員/護老者會員/義工不能使用「Whatsapp」報名或查詢中心活動和服務。

恆常活動

| 名稱 | 日期 | 時間 | 內容 | 聯絡人 |
|--------------------------------------|------|--------------------|--------------------|-----|
| 主日崇拜 | 逢星期日 | 上午10時30分 至中午12時 | 唱詩、祈禱、敬拜上帝，基督教信仰分享 | 丁傳道 |
| 疫情期間，實體崇拜暫停，改為在網上以 ZOOM 直播，詳情請參閱中心網頁 | | | | |

備注：

1. 參加者不得私自轉讓中心「活動票」。
2. 各項活動設有不同的「退票」通知期，參加者須在「通知期」內（即：蝴蝶美食坊：用餐當日上午9時前；其他活動：活動3個工作天前）通知中心「退票」；否則，中心不會退回其所繳交的費用。此外，中心只會在「該票」售出後才會退回「票款」；如「該票」不能售出，中心不會退回其所繳交的費用。
3. 參加者可以自由退出班組，但中心不會退回其所繳交的費用。
4. 護老者／有需要護老者／認知障礙症活動：護老者會員可以優先報名，餘下名額，長者會員可於當月家會後報名。
5. 中心已購買公眾責任保險，惟參加者可選擇自行購買額外的個人保險（公眾責任保險不包括意外保險）。

中心開放時間

星期一至五
星期六

上午8時至下午5時30分
上午8時至中午12時

星期日及公眾假期休息

下載當月家訊二維碼：



地址：新界屯門蝴蝶邨蝴蝶灣社區中心地下
電話：2468 1109
傳真：2453 3497
電子郵箱：bbbcec@bmm.org.hk
網頁：www.bmm.org.hk

