

2021年3月1日至31日

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 9:30 朗誦新體驗 3:00 美中關心熱線-義工訓練	2	3 9:30 朗誦新體驗 11:00 (視像) 生涯規劃網上分享會	4 10:00 (視像) 活力長者健康操 11:00 愛心餸大行動	5 (網上) 3月食得健康D (一) 9:30 朗誦新體驗 10:30 咖啡樹畫 2:30 (視像) 護老情真	6
7 10:30 (視像) 主日崇拜	8 9:30 3月棋樂無窮 (一) 9:30 朗誦新體驗 10:30 (視像) 心甜加油站 3:00 減壓有計 --- 有需要護老者支援小組	9 (網上) 看圖猜成語 (三) 10:00 回到快樂時 2:15 中醫防疫保健湯水講座 3:15 長者健康與中醫講座	10 9:30 朗誦新體驗	11 11:00 愛心餸大行動 (9:00-11:30)分5個時段售賣 雅培加營素、怡保康奶粉	12 (網上) 3月食得健康D (二) 9:30 朗誦新體驗 3:00 減壓有計 --- 有需要護老者支援小組	13
14 10:30 (視像) 主日崇拜	15 9:30 3月棋樂無窮 (二) 10:00 棉花棒風景畫 11:00 愛心餸大行動 3:00 減壓有計 --- 有需要護老者支援小組	16 10:00 回到快樂時	17	18 11:00 愛心餸大行動	19 (網上) 婦科問題資訊：尿頻知多少 (網上) 3月食得健康D (三) 3:00 減壓有計 --- 有需要護老者支援小組	20
21 10:30 (視像) 主日崇拜	22 9:30 3月棋樂無窮 (三) 10:00 棉花棒風景畫 11:00 愛心餸大行動 2:30 Switch 體感遊戲體驗日	23 10:00 回到快樂時	24 (網上) 3月手工自助吧	25 10:00 (視像) 活力毛巾操 11:00 愛心餸大行動	26 (網上) 3月食得健康D (四) (網上) 耆樂廚之齊來做西米盞	27
28 10:30 (視像) 主日崇拜	29 (網上) 真正的福氣 9:30 3月棋樂無窮 (四) 11:00 愛心餸大行動	30 10:00 回到快樂時	31 (網上) 認識認知障礙症			