

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		公眾假期	2 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 義工剪髮活動 2:30 (中心) 蝶古巴特紙巾盒	3 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	4 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30(中心) 健康檢查	5 8:30 (中心) 活力長者健康操 9:00 (中心) 編織暖意坊
6	7 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 創新科技體驗日 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	公眾假期	9 (線上) 金石良言 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:15 (戶外) 愉景灣行山樂 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 自製金盞花膏	10 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	公眾假期	12 8:30 (中心) 活力長者健康操 9:00 (中心) 編織暖意坊 10:00 (中心) 實用普通話
13	14 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	15 信仰問答(閱讀版) 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 認知訓練小組	16 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:15 (戶外) 沙頭角體驗一天遊 10:00 (中心) 金罐牛油腳花曲奇 10:30(中心) 紅豆暖包製作 2:30 (中心) 金罐牛油腳花曲奇 2:30 (中心) 思錢想後理財講座	17 8:30 (中心) 拍手操 9:30 (中心) 雀巢三花奶粉售賣 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	18 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心)美圖秀秀工作坊 2:30 (中心)護心健康操	19 8:30 (中心) 活力長者健康操 9:00 (中心) 編織暖意坊 10:00 (中心) 實用普通話
20	21 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 認識中風健康講座 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	22 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 認知訓練小組 2:30 (中心) 護老微電影	23 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 義工茶聚 2:30 (中心) 獨居湯水聚	24 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	25 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 心房顫動測試	26 8:30 (中心) 活力長者健康操 9:00 (中心) 編織暖意坊 10:00 (中心) 實用普通話
27	28 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	29 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 信仰問答分享會 2:30 (中心) 認知訓練小組	30 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 耆織減壓小組	31 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	「神愛世人、甚至將他的獨生子 賜給他們、叫一切信他的、 不至滅亡、反得永生。」 約翰福音3:16	