

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>「因為人子來、並不是要受人的服事、乃是要服事人、並且要捨命、作多人的贖價。」 馬可福音 10:45</p>					<p>1 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30(中心) 健康檢查</p>	<p>2 8:30 (中心) 活力長者健康操 9:00 (中心) 編織暖意坊 10:00 (中心) 實用普通話</p>
<p>3 10:30 (線上及實體) 主日崇拜</p>	<p>4 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 護老者的精神壓力 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 魔力橋初階班 2:30 (中心) 投棋所好 2:30 (中心) 預防長者受虐講座</p>	<p>5 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</p>	<p>6 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心)耆織減壓小組</p>	<p>7 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心饅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲</p>	<p>8 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 10:30 (中心) 遊紡織文化藝術館</p>	<p>9 8:30 (中心) 活力長者健康操 10:00 (中心) 實用普通話</p>
<p>10 10:30 (線上及實體) 主日崇拜</p>	<p>11 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 金罐牛油腳花曲奇 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部 2:30 (中心) 金罐牛油腳花曲奇</p>	<p>12 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班</p>	<p>13 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 11:00(中心) 秋冬滋潤雪耳篇 2:30 (中心)耆織減壓小組</p>	<p>14 8:30 (中心) 拍手操 9:30 (中心) 美國雅培奶粉售賣 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心饅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲</p>	<p>15 (線上) 自助手工吧 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心)身體組成分析</p>	<p>16 8:30 (中心) 活力長者健康操 10:00 (中心) 實用普通話</p>
<p>17 10:30 (線上及實體) 主日崇拜</p>	<p>18 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 自製金盞花膏</p>	<p>19 信仰問答(閱讀版) 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 10:30 (中心) 飛鏢同好會 3:00 (中心) 認知訓練小組</p>	<p>20 9:00 (中心) 將軍澳一天遊 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心)耆織減壓小組</p>	<p>21 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心饅大行動</p>	<p>22 9:15 (戶外) 大欖涌行山樂 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心)燒傷與燙傷</p>	<p>23 8:30 (中心) 活力長者健康操 10:00 (中心) 實用普通話</p>
<p>24 10:30 (線上及實體) 主日崇拜</p>	<p>25 8:30 (中心) 活力毛巾操 10:30 (中心) SWITCH 體感遊戲 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部</p>	<p>26 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 信仰問答分享會 11:00 (中心) 趣味書法班 3:00 (中心) 認知訓練小組</p>	<p>27 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 手機軟件工作坊</p>	<p>28 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 11:00 (中心) 愛心饅大行動 11:00 (中心) 飛鏢訓練班</p>	<p>29 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心)鮮花禮盒製作</p>	<p>30 8:30 (中心) 活力長者健康操 10:00 (中心) 實用普通話</p>