

2024年2月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>「你們要追求與眾人和睦、並要追求聖潔。 非聖潔沒有人能見主。」</p>				<p>希伯來書12:14</p>		
<p>4</p> <p>10:30 (線上及實體) 主日崇拜</p>	<p>5</p> <p>8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 投棋所好 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部</p>	<p>6</p> <p>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 獨居湯水聚</p>	<p>7</p> <p>(線上) 食得健康D 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 10:00 (中心) 酒樓馬拉糕A班 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 2:30 (中心) 酒樓馬拉糕B班</p>	<p>8</p> <p>8:30 (中心) 拍手操 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 福音粵曲 11:00 (中心) 愛心饅大行動</p>	<p>9</p> <p>8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 強身毛巾操</p>	<p>10</p> <p>公眾假期</p>
<p>11</p> <p>10:30 (線上及實體) 主日崇拜</p>	<p>12</p> <p>公眾假期</p>	<p>13</p> <p>公眾假期</p>	<p>14</p> <p>8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四)</p>	<p>15</p> <p>8:30 (中心) 拍手操 11:00 (中心) 福音粵曲 11:00 (中心) 愛心饅大行動</p>	<p>16</p> <p>8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 防跌檢查測試</p>	<p>17</p> <p>8:30 (中心) 活力長者健康操 10:00 (中心) 實用普通話</p>
<p>18</p> <p>10:30 (線上及實體) 主日崇拜</p>	<p>19</p> <p>8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 9:30 (中心) Switch體感遊戲 11:00 (中心) 愛心饅大行動 11:00 (中心) 魔力橋初階班 2:30 (中心) 健康講座</p>	<p>20</p> <p>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 11:00 (中心) 趣味書法班 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 創新科技體驗日</p>	<p>21</p> <p>8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:15 (戶外) 愉景灣行山樂 10:00 (中心) 健腦運動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 2:30 (中心) 義工茶聚</p>	<p>22</p> <p>8:30 (中心) 拍手操 9:30 (中心) 趣味中文 9:30 (中心) 雀巢三花 11:00 (中心) 愛心饅大行動</p>	<p>23</p> <p>8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 健康小食工作坊</p>	<p>24</p> <p>8:30 (中心) 活力長者健康操 10:00 (中心) 實用普通話</p>
<p>25</p> <p>10:30 (線上及實體) 主日崇拜</p>	<p>26</p> <p>8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部 2:30 (中心) 退休理財講座</p>	<p>27</p> <p>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 福音故事閱讀分享會 11:00 (中心) Switch運動同樂日 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 護老食材知多少</p>	<p>28</p> <p>8:45 (戶外) 大學一天遊 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 11:00 (中心) 退休夫婦按摩工作坊 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 2:30 (中心) 浮游花瓶</p>	<p>29</p> <p>8:30 (中心) 拍手操 11:00 (中心) 愛心饅大行動</p>		