

2024年4月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
	<p>1</p> <p>公眾假期</p>	<p>2</p> <p>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</p> <p>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</p>	<p>3</p> <p>(線上) 食得健康D</p> <p>8:30 (中心) 座式康樂操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)</p> <p>9:30 (中心) 義工剪髮服務</p>	<p>4</p> <p>公眾假期</p>	<p>5</p> <p>8:30 (中心) 養生操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</p> <p>10:30 (中心) 粵曲研樂</p> <p>2:30 (中心) 健康檢查</p>	<p>6</p> <p>8:30 (中心) 活力長者健康操</p>	
<p>7</p> <p>10:30 (線上及實體)</p> <p>主日崇拜</p>	<p>8</p> <p>8:30 (中心) 活力毛巾操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一)</p> <p>10:30 (中心) 投棋所好</p> <p>11:00 (中心) 愛心餅大行動</p> <p>2:30 (中心) 營養標籤健康講座</p> <p>2:30 (中心) 腦玩童俱樂部</p>	<p>9</p> <p>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</p> <p>11:00 (中心) 趣味書法班</p> <p>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</p> <p>2:30 (中心) 燙珠鎖匙扣減壓小組</p>	<p>10</p> <p>(線上) 金石良言</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)</p> <p>11:00 (中心) 健腦運動</p> <p>2:30 (中心) 自製顏色唇膏</p>	<p>11</p> <p>8:30 (中心) 拍手操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四)</p> <p>9:30 (中心) 雀巢三花</p> <p>11:00 (中心) 福音粵曲</p> <p>9:30 (中心) 趣味中文</p> <p>11:00 (中心) 愛心餅大行動</p>	<p>12</p> <p>8:30 (中心) 養生操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</p> <p>10:30 (中心) 粵曲研樂</p> <p>2:30 (中心) 活力強肌運動帶操</p> <p>2:30 (中心)美圖秀秀工作坊</p>	<p>13</p> <p>8:30 (中心) 活力長者健康操</p> <p>10:00 (中心) 實用普通話</p>	
<p>14</p> <p>10:30 (線上及實體)</p> <p>主日崇拜</p>	<p>15</p> <p>8:30 (中心) 活力毛巾操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一)</p> <p>10:00 (中心) 酒樓馬拉糕A班</p> <p>11:00 (中心) 愛心餅大行動</p> <p>2:30 (中心) 酒樓馬拉糕B班</p> <p>2:30 (中心) 創新科技體驗日</p>	<p>16</p> <p>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</p> <p>9:30 (戶外) 海洋公園一天遊</p> <p>11:00 (中心) 糖尿養生湯水篇</p> <p>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</p> <p>2:30 (中心) 燙珠鎖匙扣減壓小組</p>	<p>17</p> <p>8:30 (中心) 座式康樂操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)</p> <p>10:00 (中心) 驅蚊磚工作坊</p> <p>2:30 (中心)4月義工茶聚</p>	<p>18</p> <p>8:30 (中心) 拍手操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四)</p> <p>9:30 (中心) 趣味中文</p> <p>11:00 (中心) 福音粵曲</p> <p>11:00 (中心) 愛心餅大行動</p>	<p>19</p> <p>8:30 (中心) 養生操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</p> <p>10:30 (中心) 粵曲研樂</p> <p>2:30 (中心) 血管檢查</p> <p>2:30 (中心)長者簡易保健運動</p>	<p>20</p> <p>8:30 (中心) 活力長者健康操</p> <p>10:00 (中心) 實用普通話</p>	
<p>21</p> <p>10:30 (線上及實體)</p> <p>主日崇拜</p>	<p>22</p> <p>8:30 (中心) 活力毛巾操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一)</p> <p>11:00 (中心) 愛心餅大行動</p> <p>11:00 (中心) 護老資源多面睇</p> <p>2:30 (中心) 手機社交媒體班</p> <p>3:00 (中心) 魔力橋初階班</p>	<p>23</p> <p>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</p> <p>9:30 (中心) 福音故事閱讀分享會</p> <p>11:00 (中心) 趣味書法班</p> <p>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</p> <p>2:30 (中心) 燙珠鎖匙扣減壓小組</p>	<p>24</p> <p>8:30 (中心) 座式康樂操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三)</p> <p>11:00 (中心)健腦運動</p> <p>2:30 (中心) 自制油畫小夜燈</p>	<p>25</p> <p>8:30 (中心) 拍手操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四)</p> <p>9:30 (中心) 趣味中文</p> <p>11:00 (中心) 福音粵曲</p> <p>11:00 (中心) 愛心餅大行動</p>	<p>26</p> <p>8:30 (中心) 養生操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五)</p> <p>10:30 (中心) 粵曲研樂</p> <p>2:30 (中心) 增強免疫力飲食要訣</p>	<p>27</p> <p>8:30 (中心) 活力長者健康操</p> <p>10:00 (中心) 實用普通話</p>	
<p>28</p> <p>10:30 (線上及實體)</p> <p>主日崇拜</p>	<p>29</p> <p>8:30 (中心) 活力毛巾操</p> <p>9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一)</p> <p>11:00 (中心) 愛心餅大行動</p> <p>2:30 (中心) 腦玩童俱樂部</p>	<p>30</p> <p>9:30 (中心) 體弱長者暫託服務</p> <p>9:00 (中心) 飛鏢同樂體驗</p> <p>10:00 (中心) 飛鏢同好會</p> <p>2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)</p> <p>2:30 (中心) 燙珠鎖匙扣減壓小組</p>	<p>「那知他為我們的過犯受害、為我們的罪孽壓傷。 因他受的刑罰我們得平安。因他受的鞭傷我們得醫治。」</p> <p>以賽亞書 53:5</p>				