

2024年9月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 護老健體運動班	3 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 四季節慶營養飲食	4 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 有需要護老者湯水聚 2:30 (中心) 蝶古巴特帆布袋	5 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 硬地滾球訓練班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	6 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30(中心) 健康檢查	7 8:30 (中心) 活力長者健康操
8 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	9 (線上) 居家食譜分享樂 8:30 (中心) 活力毛巾操 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 護老健體運動班 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	10 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 中秋月餅製作	11 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 冰皮月餅A 10:00 (中心) 健腦運動 11:15 (中心) 長者生日會 2:30 (中心) 冰皮月餅B	12 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 硬地滾球訓練班 9:30 (中心) 美國雅培奶粉售賣 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	13 (線上) 自助手工吧 :耆積花朵 8:30 (中心) 養生操 9:30 (中心) 耆菁探訪樂 2:00 (中心) 節氣播種及扦插講座	14 8:30 (中心) 活力長者健康操
15 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	16 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 9:45(中心) 製作持久授權書 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 認知障礙症健康講座	17 (線上) 信仰問答(閱讀版) 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	18 公眾假期	19 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 硬地滾球訓練班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	20 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 骨質密度檢查	21 8:30 (中心) 活力長者健康操 9:00 (中心) 製作持久授權書
22 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	23 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 沙畫人生 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 護老健體運動班	24 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 「信仰問答」分享會 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 聽障與情緒健康	25 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:15 (戶外) 北區流浮山一天遊 10:00 (中心) 健腦運動	26 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂(四) 9:30 (中心) 硬地滾球訓練班 11:00 (中心) 愛心餅大行動	27 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 改善記憶講座	28 9:00 (中心) 流感疫苗注射
29 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	30 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部 2:30 (中心) 護老健體運動班	<p>「你們的光也當這樣照在人前、叫他們看見你們的好行為、 便將榮耀歸給你們在天上的父。」</p> <p style="text-align: right;">馬太福音5:16</p>				