

2025年4月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 手作減壓小組 3:00 (中心) 投棋所好	2 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 長者皮膚問題講座	3 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 福音粵曲 11:00 (中心) 愛心餅大行動	4 <p style="text-align: center;">假期</p>	5 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
6 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	7 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語高班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	8 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:00 (戶外) 護老家居好幫手 2:30 (中心) 手作減壓小組	9 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 義工剪髮活動 2:30 (中心) 酒精水墨畫體驗 3:30 (中心) 攔截詐騙手機工作坊	10 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 9:30 (中心) 雀巢三花奶粉售賣 11:00 (中心) 福音粵曲 11:00 (中心) 愛心餅大行動	11 (線上) 自助手工吧:耆積花花 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 健康檢查	12 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
13 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	14 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語高班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	15 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 信仰問答分享會 2:30 (中心) 手作減壓小組 3:00 (中心) 魔力橋初階班口	16 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:00 (戶外) 港島歷史古蹟一天遊 2:30 (中心) 護腦健腦有辦法講座	17 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 福音粵曲 11:00 (中心) 愛心餅大行動	18 <p style="text-align: center;">假期</p>	19 <p style="text-align: center;">假期</p>
20 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	21 <p style="text-align: center;">假期</p>	22 信仰問答(閱讀版) 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 手作減壓小組	23 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 11:00 (中心) 創新科技體驗日 2:30 (中心) 義工茶聚 3:30 (中心) 攔截詐騙手機工作坊	24 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	25 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 血管檢查 2:30 (中心) 長者簡易保健運動	26 8:30 (中心) 活力健康操
27 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	28 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語高班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	29 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 信仰問答分享會 2:30 (中心) 舒鬆運動嘩哈哈	30 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 酒樓馬拉糕A 2:30 (中心) 酒樓馬拉糕B			