

2025年5月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 假期	2 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 11:00 (中心) 退休理財工作坊 2:30 (中心) 健康檢查	3 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
4 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	5 假期	6 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) SWITCH 體感遊戲 3:00 (中心) 投棋所好	7 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 自制防蚊香袋 2:30 (中心) HAGo 手機工作坊(一)	8 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 福音粵曲 11:00 (中心) 愛心餅大行動	9 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 強身毛巾操	10 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
11 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	12 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語高班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	13 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 3:00 (中心) 魔力橋初階班口	14 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:00 (戶外) 藝術一天遊 2:30 (中心) 益智醒腦食療法講座 2:30 (中心) 有需要護老者湯水聚	15 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 雅培奶粉售賣 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 福音粵曲 11:00 (中心) 愛心餅大行動	16 (線上) 居家食譜分享樂 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 骨質密度檢查	17 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
18 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	19 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語高班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 高血壓藥物治療講座	20 9:30 (中心) 信仰問答分享會 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	21 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) HAGo 手機工作坊(二) 2:30 (中心) 鮮花禮盒製作	22 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	23 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 飛鏢訓練班 2:30 (中心) 認識肝炎講座	24 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
25 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	26 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:00 (中心) 手語高班 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	27 信仰問答(閱讀版) 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班	28 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 全城傳承糴是情2025	29 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餅大行動	30 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 9:30 (中心) 耆菁探訪樂 10:30 (中心) 飛鏢訓練班	31 假期