

2025年1月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1	2 8:30 (中心) 拍手操 9:30 (中心) 硬地滾球進階班 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲 1:30 (中心) 硬地滾球初階班	3 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 健康檢查	4 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
5 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	6 (線上) 居家食譜分享樂 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動 3:00 (中心) 魔力橋初階班	7 信仰問答(閱讀版) 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 多多美麵包工作坊 11:00 (中心) 趣味書法班 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	8 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 座式康樂操 8:30 (戶外)天崖海角鶴咀遊 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 義工剪髮活動 2:30 (中心) 粗毛條圓抱枕	9 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 9:30 (中心) 美國雅培奶粉售賣 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	10 (線上) 耆積花花 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 自製揮春貼圖	11 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
12 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	13 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) SWITCH 體感遊戲 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	14 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 信仰問答分享會 11:00 (中心) 趣味書法班 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	15 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 10:00 (中心) 半熟芝士撻 (A) 11:00 (戶外)長者團年飯 2:30 (中心) 半熟芝士撻 (B)	16 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	17 (線上) 金石良言 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 骨質密度檢查	18 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
19 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	20 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 10:30 (中心) 創新科技體驗日 11:00 (中心) 愛心餅大行動 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部 2:30 (中心) 肥胖疑惑健康講座	21 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	22 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:00 (戶外)啟德一天遊 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 蝶古巴特紙巾盒	23 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心餅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	24 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (戶外)耆耆探訪樂 3:00 (中心) 柔力球體驗班	25 8:30 (中心) 活力健康操
26 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	27 8:30 (中心) 活力毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心餅大行動	28 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二)	29 假期	30 假期	31 假期	