

2025年2月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1 8:30 (中心) 活力健康操
2 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	3 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 3:00 (中心) 魔力橋初階班 3:00 (中心) 投棋所好	4 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 皮革工作坊(進階班) □	5 (線上) 食得健康D 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 2:30 (中心) 粗毛條圓抱枕	6 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心饅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	7 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 健康檢查	8 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
9 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	10 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	11 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 元宵糕點製作	12 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 09:00 (戶外)長洲行山樂 10:00 (中心) 健腦運動 10:00 (中心) 半熟芝士撻 (A) 2:30 (中心) 半熟芝士撻 (B) 2:30 (中心)護老慶元宵	13 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 9:30 (中心) 雀巢三花奶粉售賣 11:00 (中心) 愛心饅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	14 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 穩醅穩妥健康舞	15 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
16 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	17 8:30 (戶外)屯門碼頭釣魚樂 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 認識前列腺健康講座	18 信仰問答(閱讀版) 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 2:30 (中心) 飛鏢同樂體驗 3:30 (中心) 飛鏢同好會	19 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 9:00 (戶外) 迪士尼一天遊 2:30 (中心) 手機軟件工作坊	20 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心饅大行動 11:00 (中心) 福音粵曲	21 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 10:30 (中心) 粵曲研樂 2:30 (中心) 心房顫動測試	22 8:30 (中心) 活力健康操 10:00 (中心) 實用普通話
23 10:30 (線上及實體) 主日崇拜	24 8:30 (中心) 毛巾操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (一) 11:00 (中心) 愛心饅大行動 2:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (二) 2:30 (中心) 腦玩童俱樂部	25 9:30 (中心) 體弱長者暫託服務 9:30 (中心) 信仰問答分享會 11:00 (中心) 趣味書法班 2:30 (中心) 夫婦按摩工作坊	26 8:30 (中心) 座式康樂操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (三) 10:00 (中心) 健腦運動 2:30 (中心) 義工茶聚	27 8:30 (中心) 拍手操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (四) 9:30 (中心) 趣味中文 11:00 (中心) 愛心饅大行動	28 8:30 (中心) 養生操 9:00 (中心) 魔力橋凝聚樂 (五) 2:30 (中心) 畫出好心情	